

Sueño 10

Título: Mi primer ensueño

Fecha: 30-8-2019

Hora: 4,30

Palabras Clave: Paisaje con prados.

Puse el despertador a las 3,15. Me levanté. Paseé por la terraza. Bebí un vaso de agua y sobre las 3,30 me volví a meter en la cama. Hice Prisma. Secuencia de Acceso. Estuve muy relajado una hora más o menos. Pero aunque estaba muy relajado me di cuenta que estaba en la mente. Decidí dormir. Me dormí con la palabra ensueño en la mente. A un cierto punto noté que estaba como entrando en algún sitio. Mi cuerpo se balanceaba. Noté una presencia a mi lado que era la de Pepe. En ese momento comprendí que tenía lucidez. Pero eso me excitó y me desperté. Pero al hacerlo no moví ni un sólo músculo de mi cuerpo. Seguí pensando interiormente en la palabra ensueño. En un punto noté cómo se configuraba un paisaje y me ví ahí. En ese momento tuve conciencia de dónde estaba. Estaba en un ensueño. Lo primero que hice fue pararme. Hice PRIA. Hice MN conscientemente. Pero el paisaje donde estaba: un gran prado, unas laderas de un gran valle. Una luz algo mortecina como final de la tarde. Había unos niños jugando. Al terminar de hacer MN vi una chica que se acercaba y me miraba de reojo (creo que lo hacía porque yo iba medio envuelto en una sábana azul). Me dijo hola. Le contesté: hola. En ese momento me puse a mirar el paisaje. Me miré las manos y me dije: estoy aquí. Me puse a pensar qué paso debía dar. Pero me quedé mirando el paisaje tan bonito y en ese momento se desvaneció. Tuve la absoluta certeza de que no era un sueño lúcido.

Enviado Compañeros

Comentario Pau