

# Sueño 34

**Título:** Tercer ensueño (sueño lúcido)

**Fecha:** 14-10-2019

**Hora:** 4,15

**Palabras Clave:** Escalera. Cartuja de Valldemossa.

Esta semana estaba de descanso. Hice mis ejercicios de carga. Me desperté a las 3,30 para ir al baño. Me acosté a los 5 minutos. Me desperté dentro del sueño bajando una **escalera**. En ese momento me digo: mi teléfono móvil. No lo llevaba en el bolsillo. Siempre lo llevo conmigo. Entonces dije: estoy en un ensueño. La escalera era toda de piedra pero no tenía puertas ni ventanas. Me paré. Pensé que necesitaba una puerta. En ese momento grito en voz alta: necesito una puerta. Inmediatamente apareció una puerta. La abro y saldo a una especie de gran sala, terraza cubierta o algo así con una gran cristalera que daba a una vista nocturna muy bonita. En ese momento la vista la identifiqué como Valldemossa vista desde la Cartuja. Miré hacia la derecha y dije: Uyy qué curioso: eso es un templo con columnas corintias que está en Roma. También estaba iluminado. Era de noche. Salí de esa gran sala acristalada por una cristalera a la derecha hasta una terraza descubierta. El suelo era negro brillante muy bonito. Me agaché para tocarlo. Estaba frío. En ese momento me dije: Vale, voy a hacer protocolo. En ese momento todo se fundió a negro y me desperté.

Me cogí un buen cabreo porque en ese momento pensé que había desperdiciado esos segundos tan preciosos primeros para consolidar el escenario.

Al despertar noté vibraciones en mi cuerpo.

Pau, después hizo un comentario explicando porqué se podría

tratar de un sueño lúcido y no un ensueño.

Original

Compañeros

COMENTARIO DE PAU:

Hola Mar,

Felicidades por tu lucidez. Casi con total seguridad era sueño lúcido, y te explico el porqué. Es poco probable que dentro de un ensueño quieras que aparezca una puerta y aparezca. Esto pasa en los sueños, pero no en los ensueños, salvo que la puerta la hagas dentro de tu espacio inmediato. Recuerda que siempre que te hagas lúcido es necesario dar la orden de ensueño. Siempre. Porque no por ser lúcido significa que sea ensueño. Recuérdalo. ¿Por qué te despertaste? Porque hubo una interferencia entre lo que querías y lo que creías que querías. Me explico: Querías hacer el protocolo y eso está asociado con las prácticas dentro del ensueño. Querer hacer el protocolo fue para ti la orden de ensueño. Por eso despertaste. Recuerda que cuando das la orden dentro de un sueño lúcido, o te acoplas al escenario, o accedes al ensueño desde donde estabas durmiendo, o despiertas. Sólo fue una interferencia. Estas cosas pasan y se trata sólo de ajustar. Pero es que siempre estamos ajustando acorde al nivel de cada cual. Siempre ajustamos y seguiremos ajustando, si es que caminamos y queremos seguir caminando. Así que estate contento porque no es sencillo. Está muy bien. Un abrazo y a por la siguiente!