

Sueño 39

Título: Atasco del cuerpo energético

Fecha: 25-10-2019

Hora: 4,15

Palabras Clave: Mano atraviesa móvil en mesilla.

Audio enviado a mis compañeros (el original lo he perdido).

Esta semana estoy de descanso. Sobre las 4 de la mañana me desperté. Fui al baño y a los 5 minutos me volví a acostar. A un cierto punto empecé a sentir vibraciones que hasta la fecha no había sentido. Las dos veces que he estado en un ensueño he «entrado» directamente. No eras muy intensas. Algo de calor. Estaba acostado sobre mi lado izquierdo. Empecé a notar que mi cuerpo quería salir. Como estaba boca abajo desde esa posición puedo ver el móvil en la mesilla con el reloj digital. Empecé a oír unas voces que parecían venir de una radio lejana. Pensé: a ver si me he dejado la radio en el teléfono encendida. Alargo la mano para coger el teléfono y veo cómo mi mano lo atraviesa. En ese momento me di cuenta que ese era mi cuerpo energético. Pero sólo la mano y el brazo. Empecé a intentar salir. Decreté ensueño. Pedí ayuda para salir. Notaba que había una parte de mi cuerpo fuera y otra dentro pero todo hecho como un ovillo. Cabreado grité: necesito ayuda para salir. Pero en ese momento Pepe hizo algún movimiento o ruido y me desperté. Lo interesante del caso es que noté cómo mi conciencia estaba a la vez en dos partes, en dos cuerpos. Así, al menos, es como lo percibí. Y también ha sido muy interesante notar esa separación. Hasta ahora no la había sentido.