

# Gerardo

# Schmedling T. Sus

# Enseñanzas

## Aceptología

*Gerardo Schmedling T.*

### **SOBRE EL AUTOR**

Gerardo Schmedling Torres, de Nacionalidad Colombiana, nacido el 5 de Mayo de 1946 en Chia, Cundinamarca. Filósofo, Humanista, Sociólogo, Cooperólogo y Autodidacta. En su experiencia de muchos años como asesor, consejero y facilitador de procesos de desarrollo humano integral, participó en diferentes proyectos comunitarios y cooperativos, entre los cuales se cuenta, la fundación de la Unidad Comunitaria Cooperativa Mundial Unificada **UNICCOOMUNDO**, de a cual fue Director Pedagógico desde su fundación en 1986, hasta su partida del plano físico en el año 2004.

Siendo aún muy niño, el autor sintió en su interior un llamado de la conciencia, que lo hizo reflexionar acerca del por qué, de las dificultades que se presentan en las relaciones entre los humanos. Esta inquietud, lo llevó a investigar durante algunos años, sobre el origen del ser humano, y la razón de su existencia en éste planeta, en el cual, las personas viven inmersas, dentro de unas estructuras sociales supremamente limitantes de la paz y la satisfacción humana, donde la característica principal de las relaciones entre las personas, es la desconfianza, la agresión, el individualismo y el miedo. Teniendo el autor alrededor de veintidós años, a raíz de una parálisis, tuvo la

oportunidad de experimentar la muerte clínica, y traspasar el túnel más allá de la vida física, encontrándose con seres de las dimensiones no físicas.

Después de ésta experiencia, y mientras su cuerpo se recuperaba, dedicó algunos años a la lectura de diferentes temas espirituales.

Posteriormente, se dedicó a investigar y experimentar sobre las dimensiones no físicas, logrando experiencias, que modificaron definitivamente el rumbo de su vida, y le permitieron comprender el profundo significado de aquel llamado de la conciencia, que alguna vez sintió cuando era niño.

En aquel tiempo el autor se dedicó por muchos años a la enseñanza y difusión de la Ciencia del Amor, que puede liberar definitivamente al ser humano del sufrimiento, y de la dependencia de lo externo, para poder alcanzar la felicidad y vivir en paz.

# *Acceptología*

## *La nueva ciencia que te libera del sufrimiento*

### **PROPÓSITO FUNDAMENTAL DEL PRESENTE MÓDULO**

El descubrir las diferentes formas de lucha que, inconscientemente, utilizamos contra la vida, facilitará al estudiante de Magia del Amor la comprensión, entre otras cosas, de los siguientes asuntos principales:

- ¿Por qué la ACEPTOLOGÍA es una ciencia?
- ¿Cuáles son los principales bloqueos internos, junto con su correspondencia externa, que afectan la vida del ser humano?
- ¿Cuál es la razón de las diferentes luchas que el ser humano establece, a lo largo de su vida?
- ¿Cuál es la diferencia entre la resignación, la fe y la aceptación?
- ¿Cómo la ACEPTOLOGÍA facilita que podamos fluir con el orden universal?
- ¿Cuál es la importancia del sufrimiento y cómo saber que ya no lo necesitamos más?
- ¿Qué sería necesario aceptar, para poder liberarnos, definitivamente de todo sufrimiento?
- ¿Cuál es el verdadero sentido de salvarse o liberarse?

## **TEMARIO:**

- 1. ¿POR QUÉ LA ACEPTOLOGÍA ES UNA CIENCIA?**
- 2. ¿QUÉ ES LO QUE NO ESTOY ACEPTANDO?**
- 3. LAS DIFERENTES FORMAS DE LUCHA CONTRA LA VIDA**
- 4. EL PODER MÁGICO DE LA RENUNCIA**
- 5. EL PODER DE LA PAZ INTERIOR**
- 6. ¿POR QUÉ NOS RESISTIMOS A LA ACEPTACIÓN?**
- 7. LA INVULNERABILIDAD DE LA PAZ**
- 8. EL PODER DE LA FE Y EL PODER DE LA ACEPTACIÓN**
- 9. EL REFUGIO DE LA IGNORANCIA**

### **10. INUTILIDAD E IMPORTANCIA DEL SUFRIMIENTO**

### **11. DE QUÉ NOS LIBERAMOS Y DE QUÉ NOS SALVAMOS, CUANDO ACEPTAMOS**

### **12. LA TIERRA PROMETIDA**

## **INTRODUCCIÓN**

El sufrimiento, el dolor y la angustia que experimenta actualmente la mayor parte de la humanidad, independientemente de los niveles socioeconómicos o culturales que le correspondan a cada individuo, son una constante dentro de las diferentes formas de organización social o civilizaciones que hasta ahora hemos conocido. Podríamos preguntarnos en este momento, la razón por la cual el sufrimiento es tan generalizado y, quizá la respuesta sería demasiado sencilla: porque cada quien lucha, para acomodar la realidad de la vida, a sus propios ideales, sin lograr aun reconocer cuál es la función de la realidad presente.

Los Seres Humanos siempre tienen un propósito fundamental:

### **ENCONTRAR PLENA SATISFACCIÓN EN SUS VIDAS.**

Este propósito general está sustentado en un IDEAL PARTICULAR, que cada quien ha desarrollado en su personalidad y que, como una poderosa fuerza interior, lo impulsa a trabajar hacia sí mismo, o hacia los demás, de acuerdo con su propio ideal.

La mayoría de las personas suponen que, logrando el cumplimiento de sus anhelos e ideales y cumpliendo lo que ellos llaman sus necesidades, podrán obtener la satisfacción, la felicidad y la paz, en sus vidas pero la verdad es que ello sólo les servirá para después darse cuenta de que, tan pronto como alcanzan una meta, surgen inmediatamente, nuevos retos y metas por cumplir.

Su propósito inicial nunca llega a satisfacerse por este medio, porque la persona aun no sabe que sus ideales particulares son contrarios a sus propósitos generales. Algunas personas buscan realizar sus ideales, a través del sufrimiento y del sacrificio por los demás. Pero siempre habrá nuevas personas por quienes sufrir y sacrificarse.

Otras buscan sus ideales en las diferentes religiones, filosofías y escuelas espirituales. Pero siempre encontrarán diferencias que los llevan a confundirse o a tomar un camino cualquiera, como la única verdad, negando la existencia o validez que los otros caminos puedan tener. Otros intentan realizar sus ideales a través de la ciencia.

Pero siempre encuentran nuevas dificultades que aún no pueden solucionarse y nuevos misterios que la ciencia aun no puede explicar. Otros intentan alcanzar sus ideales a través del poder, la fama y el dinero.

Pero, una vez logradas estas metas, se dan cuenta de que estos logros tampoco dan la satisfacción y la paz tan anhelada. Otros buscan en la política el desarrollo de sus ideales personales y sociales. Pero siempre encuentran muchos sinsabores, desengaños y opositores, aparte de que, además, los pueblos jamás están satisfechos.

Otros, movidos por su ideal interior, intentan cambiar las estructuras sociales, luchando contra la injusticia. Pero este propósito nunca llega a cumplirse satisfactoriamente, pues siempre existirán las diferencias que llamamos injusticia y así, la lucha se hace interminable. Otros tienen como ideal la ecología, pues creen que sin ella el hombre no podrá sobrevivir. Pero todos los días observan horrorizados cómo la naturaleza es arrasada, sin que su lucha dé mayores resultados.

Otros sustentan sus ideales en el amor a los animales, creando sociedades protectoras de las especies animales, pero las especies animales continúan sus procesos de evolución y no todos pueden ser protegidos, por lo cual siempre habrá animales, para que podamos sufrir por ellos.

Otros buscan en su interior el desarrollo de sus ideales. Pero difícilmente logran controlar sus sentimientos, ante aquello que no aceptan que pueda suceder. Muchos otros tendrán diversos ideales. Pero fácilmente podrán reconocerlos, porque el resultado de luchar por ideales será siempre la desilusión y el sufrimiento.

Todos los ideales de los hombres son válidos y, además necesarios, para poder tener un referente que permita reconocer el orden universal. Pero, una vez las personas logran comprender cómo está organizado el universo, los ideales se convierten en:

a) en algo innecesario y obsoleto, b) en un obstáculo para encontrar la paz interior y la plena satisfacción en la vida, c) además, en limitación para el ascenso a los niveles superiores de la civilización humana.

Por esta razón, la Aceptología es una ciencia dirigida únicamente a las personas que ya no les corresponde desarrollar aquellas funciones que son y han sido necesarias e inevitables, pero sólo en los niveles primarios de la civilización humana.

La Aceptología es una Nueva Ciencia que, cuando estamos listos para comprenderla, permite cumplir el propósito general que tienen todos los seres humanos para **ENCONTRAR PLENA SATISFACCIÓN EN SUS VIDAS.**

La Aceptología, como ciencia, es el complemento de la sabiduría, porque así como la Sabiduría permite reconocer el Orden del Universo, la Aceptología permite seguirlo y, entre las dos, hacen la maestría, siendo ésta última la habilidad de vivir de acuerdo con la Ley del Universo, de respetar la experiencia de todo ser viviente y de no entrar en conflicto con ninguno de ellos.

La comprensión y desarrollo de la Aceptología por parte de los Discípulos, es el propósito del presente curso, puesto que, a través de ésta Ciencia se cumple el propósito fundamental de la Escuela de Magia del Amor como apoyo al plan Universal de Amor dirigido por los Maestros Superiores.

(1)

## *Por que la aceptología es una ciencia*

### **(1) POR QUE LA ACEPTOLOGÍA ES UNA CIENCIA**

“Ciencia es saber, tener un conocimiento cierto, fundado, exacto y razonado de cosas determinadas. La ciencia se basa en la observación y experimentación de los fenómenos materiales, con el objeto de descubrir las leyes inmediatas y próximas por las que se rigen. Emplea también, hipótesis y teorías, fundadas siempre en hechos reales e incontrovertibles, que pueden engañar, en cuanto a su apreciación, pero nunca engañan, en cuanto a su realidad o resultado”.

### **UNA INTERPRETACIÓN PUEDE SER ENGAÑOSA, MAS NUNCA PUEDE SERLO LA REALIDAD DE UN RESULTADO**

Como bien puede apreciarse, en la anterior definición de ciencia, la Aceptología cumple exactamente con los parámetros propuestos por la ciencia, puesto que la observación de lo que sucede en la persona, cuando no puede aceptar algo muestra que siempre se da el mismo resultado de conflicto interior y sufrimiento.

La experimentación ha demostrado que, cuando una persona acepta la realidad, se produce un cambio interno que lo libera del sufrimiento, lo cual permite evidenciar la existencia de las leyes que rigen el proceso mental del sufrimiento humano. Por otro lado los conflictos y sufrimientos internos del ser humano son hechos reales e incontrovertibles que, aunque puedan interpretarse o apreciarse desde diferentes puntos de vista, la verdad es que nunca podremos engañarnos, en cuanto a la realidad de la existencia del sufrimiento humano que se da ante los resultados que no puede cambiar y que se niega a aceptar.

## **NO ACEPTAR LA REALIDAD MANTIENE LA MENTE HUMANA ESCLAVIZADA DEL SUFRIMIENTO**

De lo anterior, podemos deducir que, si el ser humano, primero aceptara dejar sus vanos intentos por acomodar la realidad a sus propios e individuales conceptos e ideales (voluntad del hombre), segundo, aceptara que la realidad presente cumple

con un propósito específico (voluntad del Padre), tercero, aceptara que no es el hombre quien modifica la realidad sino la Ley, cuarto, aceptara que esto sucede únicamente cuando la realidad presente ya no cumple con las funciones de enseñarnos la Ley del Universo, y quinto, aceptara que esto ocurre porque la persona ha llegado a un nivel de comprensión tal que ya nada más tiene que aprender de la realidad presente, entonces y sólo entonces, se producirá el fenómeno mágico de que la realidad pareciera transformarse totalmente. Sin embargo, lo que realmente ha sucedido es que la persona se encuentra ahora, frente a una nueva realidad correspondiente con su nuevo estado de comprensión, sin que por ello, la realidad anterior haya desaparecido, ya que esta realidad sigue existiendo para aquellos que aun no la han comprendido.

## **ACEPTAR LA REALIDAD ROMPE EL HECHIZO DEL SUFRIMIENTO Y LIBERA LA ENERGIA DE LA ACCIÓN, LA CUAL GENERA UNA NUEVA REALIDAD**

La realidad externa nunca cambia porque su existencia obedece a la correspondencia con el interior del individuo que la vive. Sólo cuando éste cambia su interior, genera una nueva realidad para él.

Esto lo logra cuando comprende y acepta que lo externo es el resultado de su experiencia interior y cuando decide, por sí mismo, cambiar su experiencia interior. Aunque muchas personas aseguran haber cambiado la realidad, lo que realmente ha sucedido es que desde su interior han generado una nueva realidad para ellos.

### **Veamos ahora algunos ejemplos:**

La realidad del preso dentro de la cárcel se modifica cuando el preso sale de ella, pero la cárcel sigue existiendo para los demás presos que aun no han completado su pena. La realidad del niño que enfrenta un complicado problema de “regla de tres compuesta”, es una realidad permanente, para todos los niños que aun no han comprendido este ejercicio.

Pero es algo totalmente inexistente, como problema, para un matemático avanzado. Cuando atravesamos una gran ciudad, encontramos muchas realidades diferentes:

La realidad del mendigo, del enfermo, del rico, del pobre, del desempleado, del opulento, del miserable, etc. Todas estas realidades están presentes simultáneamente, pero cada persona vive solamente aquella realidad que corresponde con su experiencia interna. Con estas reflexiones queremos mostrar que la realidad no es inmodificable. Lo que realmente sucede es algo totalmente diferente:

Cuando dejamos de luchar para cambiar la realidad, cuando aceptamos la realidad tal cual es, ya estamos listos... para vivir una nueva realidad, porque la anterior ya nada

más puede enseñarnos. En ese momento se produce lo que la ciencia llama un fenómeno comprobado, como cuando al mezclar dos gases:

Hidrógeno y Oxígeno, se produce el Agua. Esta es una realidad científica, al igual que lo es también una nueva vida para aquel que logra aceptar totalmente su realidad presente como algo que ya no necesita más.

Frente a la realidad de la vida existen tres clases de individuos:

**1) Primera clase.** Los que luchan contra la vida, tratando de encontrar satisfacción personal, a través de modificar la realidad presente para acomodarla a sus ideales. (Son los más atrasados espiritualmente, por lo cual aun no pueden abandonar el sufrimiento)

**2) Segunda clase.** Los que traen como misión, cambiar el entorno natural, social, económico, político, científico, religioso, etc. Esto lo hacen, porque este entorno ya no corresponde con las personas que allí viven. Estos de segunda clase son de diferentes niveles de evolución, pero su acción siempre corresponde con las necesidades de los individuos de primera y de tercera clase.

**3) Tercera Clase.** Los que aceptan la realidad presente, como una maravillosa oportunidad para trascender sus limitaciones internas, por lo cual solamente se ocupan de modificar su propio interior. Estos de tercera clase saben que así, les corresponderá vivir en las nuevas realidades creadas por los individuos de la segunda clase. Los de tercera clase son los más adelantados y ya no les corresponde hacer la labor de los de primera clase y, como ya pasaron por las correspondencias

bajas de los niveles de evolución, tampoco les corresponde hacer la labor de los de segunda clase.

¿A cuál grupo perteneces? ¿SUFRES, LUCHAS O ESTÁS EN PAZ? ¿Cómo podré saber que ya he aceptado totalmente la realidad que ya no quiero seguir viviendo?

**RENUNCIA DEFINITIVAMENTE A TRATAR DE CAMBIAR LA REALIDAD EXTERNA PRESENTE, A MENOS QUE RECONOZCAS QUE ESA ES TU MISIÓN.**

¿Cómo puedo saber que sí tengo la misión de cambiar algo?

**PORQUE TIENES LAS HERRAMIENTAS Y LOS MEDIOS NECESARIOS Y PORQUE, ADEMÁS, VERIFICAS QUE YA LO ESTÁS LOGRANDO.**

## *EJERCICIO No. 1*

***EJERCICIO No. 1***

## EJERCICIO DE COMPRENSIÓN NO. 1

1. ¿PARA TI, QUÉ SIGNIFICA LA REALIDAD?
2. ¿CUÁLES REALIDADES TE GUSTARÍA CAMBIAR?
3. ¿QUÉ PASA EN TU INTERIOR CUANDO NO PUEDES ACEPTAR LA REALIDAD?
4. ¿SI LA REALIDAD NO ES CAMBIABLE POR TI, CÓMO HARÍAS PARA NO SUFRIR ANTE ELLA?
5. ¿CÓMO PUEDES SABER QUÉ TE CORRESPONDE MODIFICAR TU ENTORNO?
6. ¿CÓMO HARÍAS PARA GENERAR UNA NUEVA REALIDAD PARA TI?

(2)

*¿Qué es lo que no estoy aceptando?*

### (2) LEY DE LA OPORTUNIDAD

El propósito fundamental de la Aceptología es liberarnos definitivamente del sufrimiento. Por esta razón, siempre que te encuentres sufriendo, necesitas hacerte una sola pregunta: ¿qué es lo que no estoy aceptando?

Ante esta pregunta en tu mente, aparecerá automáticamente la respuesta y posiblemente te digas a ti mismo lo siguiente: Si esa respuesta es la causa de mi sufrimiento.

De allí, para dejar de sufrir, pueden surgir dos nuevas preguntas: Pero cómo puedo yo aceptar eso y cómo puedo yo aprender a aceptar eso.

En ese momento te darás cuenta de algo maravilloso y es saber que la aceptación solamente puede aplicarse cuando hay comprensión, porque la aceptación no es fe, ni está sustentada en una creencia.

Por lo tanto, si tienes suficiente comprensión, ya estás listo para liberarte definitivamente del sufrimiento a través de la aceptación, pues, de lo contrario seguirás sufriendo.

### LA UNICA CAUSA DEL SUFRIMIENTO ES LA INCAPACIDAD DE ACEPTAR LO QUE SUCEDE

Ahora veamos cómo reconocer algunas de las formas que toma la no-aceptación:

<b>RECONOCIMIENTO : LO QUE NO ESTOY ACEPTANDO:</b>	
<b>RECHAZO A LA VIDA</b>	La oportunidad de aprendizaje que ofrecen las dificultades
<b>SOBREPROTECCION</b>	La experiencia de misión y destino que cada persona trae
<b>PERFECCIONISMO</b>	Que existen diferentes formas de organización y manejo
<b>PREOCUPACIÓN</b>	Que puedo perder algo que ya no necesito
<b>FANATISMO</b>	Otras formas, caminos, creencias, opciones diferentes a la mía
<b>MAL GENIO</b>	Lo que otros hacen o dicen, o lo que está sucediendo
<b>CONDENAR</b>	Comportamientos y actitudes diferentes a los míos
<b>REBELDÍA</b>	La necesidad de adaptarme al medio que me correspondió
<b>ANGUSTIA</b>	Que perdiendo lo que tengo, puedo vivir de otra manera
<b>TRISTEZA</b>	La experiencia o comportamientos de otros
<b>CRITICAR</b>	Las costumbres, ideas y decisiones de los demás
<b>RENCOR</b>	Que los demás no tienen la culpa de mis propias experiencias
<b>JUZGAR</b>	Que cada quien hace lo correspondiente, con lo mejor que sabe
<b>APEGOS</b>	Que nada ni nadie me pertenece y que siempre tengo lo necesario
<b>ESTRÉS</b>	Que las cosas pueden salir de otra manera y solo doy lo que puedo
<b>MIEDO</b>	La posibilidad de perder lo que tengo, o de no lograr lo que quiero
<b>CELOS</b>	Que no soy dueño de nadie y que sólo el amor puede unirnos
<b>CULPA</b>	Que yo no tengo la culpa de las experiencias de los demás

La no Aceptación lleva directamente a las personas, a tratar de desorganizar los diseños pedagógicos que han sido creados por los Maestros, para que a través de ellos, logremos el desarrollo de la CONCIENCIA PERMANENTE.

Esto, la Ley no lo permite. Por esta razón, la necesidad de aprender la aceptación, como parte fundamental de las Leyes del Universo, nos enfrenta con situaciones cada vez más difíciles. Estas situaciones son proporcionalmente intensas, de acuerdo con la terquedad, rebeldía o desobediencia a las Leyes de la Vida.

Por eso, cuando previamente logramos aceptar en nuestra mente, las situaciones que nos parecen más difíciles, éstas ya no suceden, puesto que la vida, con esa situación, ya nada podrá enseñarle a esa persona, porque aquello que le enseñaría, ella ya lo tiene comprendido.

Si observamos con cuidado lo que acabamos de explicar, nos daremos cuenta de algo maravilloso: Con lo único que realmente necesitas enfrentarte, es con tu propia MENTE, con tu propio YO, con tu propia IGNORANCIA. Esto significa que las dificultades de la vida se reducen exclusivamente al trabajo de transmutación de la ignorancia en la sabiduría que tú haces en tu mente. Si haces un buen trabajo y si logras aceptar previamente todo aquello que te causaría sufrimiento, ya nada desagradable podrá sucederte en la experiencia física, salvo la extinción de tu cuerpo mortal, cuando ya no te sirva o no lo necesites más y esto no será motivo de sufrimiento, sino más bien de alegría.

**SOLO ENFRENTAMOS SITUACIONES QUE NO HEMOS NI COMPRENDIDO NI ACEPTADO PREVIAMENTE.**

¿Cómo sabes que ya comprendiste algo?

**PORQUE LO PUEDES ACEPTAR CON FACILIDAD Y PORQUE TE SIENTES EN PAZ. AQUEL QUE COMPRENDE ACEPTA Y OBEDECE LA VOLUNTAD DEL PADRE, SE LIBERA DEFINITIVAMENTE DE TODO SUFRIMIENTO, PORQUE YA NADA MAS TIENE QUE APRENDER DEL SUFRIMIENTO.**

¿Cómo sabes que ya aceptaste algo?

**PORQUE YA NO TE SUCEDE O DESAPARECE DE TU VIDA.**

## *EJERCICIO No. 2*

### *EJERCICIO No. 2*

#### **EJERCICIO DE COMPRESIÓN NO. 2**

1. ¿CUÁLES SITUACIONES SIENTES QUE AUN TE CAUSAN ALGÚN TIPO DE MIEDO O SUFRIMIENTO?
2. ¿QUÉ ES LO QUE NO ESTÁS ACEPTANDO DE CADA UNA DE ESTAS SITUACIONES?
3. ¿QUÉ NECESITAS COMPRENDER DE CADA UNA DE ESTAS SITUACIONES?

(3)

## *Las diferentes formas de lucha contra la vida*

### **(3) LAS DIFERENTES FORMAS DE LUCHA CONTRA LA VIDA**

**“LA VIDA SIEMPRE TIENE LISTAS LAS RESPUESTAS PARA TODAS LAS PREGUNTAS PARA AQUELLOS QUE SABEN PREGUNTAR”**

DESCUBRE TU PROPIA CAPACIDAD DE COMPRESIÓN DE LA VIDA CONTESTANDO EL SIGUIENTE TEST:

SI TUVIERAS EL PODER PARA LOGRARLO:

1. ¿Eliminarías la delincuencia, para que las ciudades sean seguras para sus habitantes?

**si no**

2. ¿Cambiarías muchas cosas del vecindario y de tu entorno familiar, social y laboral?

**si no**

3. ¿Recogerías a todos los mendigos y les proporcionarías un sistema de vida digno?

**si no**

4. ¿Cambiarías algunas cosas de la organización estatal y de los sistemas políticos?

**si no**

5. ¿Cambiarías, en algunas personas, sus comportamientos con los demás y contigo?

**si no**

6. ¿Cambiarías el dinero por otro sistema de distribución de productos y servicios?

**si no**

7. ¿Apoyarías económicamente a quienes se esfuerzan por trabajar honestamente?

**si no**

8. ¿Harías algo para que a ningún niño le falte techo, alimento, educación y salud?

**si no**

9. ¿Cambiarías el sistema penitenciario por una rehabilitación a través del trabajo?

**si no**

10. ¿Construirías sistemas adecuados de vivienda para reemplazar los tugurios?

**si no**

11. ¿Ayudarías a muchas personas a tener un nivel de vida más satisfactorio?

**si no**

12. ¿Cambiarías las características de algunos de los gobiernos del mundo?

**si no**

13. ¿Protegerías las especies vegetales y animales en vías de extinción?

**si no**

14. ¿Establecerías una justicia social donde no hubiera pobres ni ricos?

**si no**

15. ¿Le darías una ayuda muy especial a todos tus seres queridos?

**si no**

16. ¿Cambiarías, total o parcialmente tu sistema de vida actual?

**si no**

17. ¿Cambiarías algunas cosas de las enseñanzas religiosas?

**si no**

18. ¿Cambiarías algunas normas de comportamiento social?

**si no**

19. ¿Cambiarías algunas características de tu cuerpo físico?

**si no**

**¿POR QUÉ CREES QUE NO TIENES EL PODER PARA REALIZAR TODO AQUELLO A LO QUE RESPONDISTE “SÍ”?**

**SI TU FUNCIÓN EN LA VIDA FUERA REALIZAR AQUELLO QUE TE GUSTARÍA HACER ENTONCES TENDRÍAS EL PODER NECESARIO PARA LOGRARLO. ¿ENTONCES, CÓMO PODRÍAS DETERMINAR LA FUNCIÓN QUE REALMENTE TE CORRESPONDE REALIZAR EN LA VIDA?**

RESULTADO DEL TEST:

Todas las respuestas que marcaste con un “NO”, corresponden a la capacidad de comprender y aceptar la realidad, como una herramienta de aprendizaje para aquel que necesita vivirla. Todas las respuestas que marcaste con un “SI”, corresponden a tu forma de luchar contra la vida, porque no aceptas la realidad externa presente.

La principal causa de los fracasos que muchas personas obtienen en sus experiencias de vida, son el resultado de sus constantes luchas, contra lo que la vida les ha dado. Los fracasos en la vida los podemos resumir, en cuatro áreas muy específicas:

**1. Salud**

**2. Relaciones 3. Economía 4. Paz interior**

Ahora, veamos lo que hacemos para fracasar en estas importantísimas áreas de la vida:

**1. Salud:** Toda enfermedad comienza en el pensamiento. La no-valoración, la baja autoestima y la frustración por no lograr satisfacer lo que el individuo cree que son sus necesidades, hacen que las personas comiencen a rechazar la vida y a tener pensamientos originados en sus resentimientos, rencores y culpas, que pueden somatizarse en diferentes enfermedades, puesto que todo pensamiento de rechazo tiende a debilitar el sistema inmunológico del organismo, y además lleva a las personas a caer en diferentes tipos de vicios y descuidos de la salud, y a pensar que esta vida es muy dura y que ojalá termine pronto.

Cuando a estas personas se les pregunta por la razón de no tomar en cuenta ciertas recomendaciones sobre el cuidado de la salud, responden “de algo tiene uno que morirse”, por lo cual su constante lucha contra la vida se convierte en parte de sus comportamientos habituales, y naturalmente su fracaso a nivel salud no se hace esperar y en cualquier momento se encontrarán padeciendo de muchas enfermedades.

**2. Relaciones:** La lucha constante que algunas personas desarrollan contra la forma como los demás se comportan y su permanente crítica, agresión, mal genio e intentos de imposición o prohibición, para tratar que los demás se acomoden a lo que ellos suponen que es la forma correcta de vivir, determinan los más profundos fracasos en las relaciones humanas.

**3. Economía:** Los fracasos económicos de muchas personas son el resultado de luchar contra las oportunidades que la vida ofrece y contra las experiencias de vida de otras personas.

Es muy frecuente escuchar a las personas decir: esto no es lo mío, - a mí no me gusta, yo no me voy a regalar, - a mí no me toca hacer eso; o también protestar contra la injusticia y la corrupción, o tratar de asumir la experiencia de los pobres o de los que se encuentran en diferentes tipos de aprendizajes que usualmente llamamos problemas, etc.

**4. Paz interior:** Los conflictos internos que la mayoría de las personas mantienen frente a los diferentes eventos de la vida, hacen que se consuma una gran cantidad de su energía vital, por lo cual caen, con facilidad, en estados de confusión mental y en crisis depresivas, fracasando rotundamente en sus vanos intentos por alcanzar la paz interior, puesto que, mientras la persona no deje de luchar contra la vida, no podrá superar los conflictos de la mente.

## **FRACASADO ES AQUEL QUE SE PASA LA VIDA LUCHANDO CONTRA TODO LO QUE LA VIDA LE DA**

En el siguiente cuadro, podemos apreciar algunas de las formas más usuales de luchar contra las experiencias que la vida nos ofrece:

### **RESUMEN DE LAS DIFERENTES FORMAS DE LUCHA CONTRA LO QUE LA VIDA NOS OFRECE:**

#### **1. CONTRA LO QUE OTROS HACEN, DICEN O DEJAN DE HACER 2. CONTRA ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DE MI CUERPO**

**3. CONTRA LAS ESTRUCTURAS SOCIO ECONÓMICAS**

**4. CONTRA LA EXPERIENCIA QUE OTROS VIVEN**

**5. CONTRA NO PODER APLICAR MI PROFESIÓN 6. CONTRA EL OFICIO QUE ME CORRESPONDE 7. CONTRA LAS COSAS QUE ME MOLESTAN**

**8. CONTRA EL LUGAR DONDE YO VIVO 9. CONTRA LA PROFESIÓN QUE TENGO 10. CONTRA EL TRABAJO QUE REALIZO 11. CONTRA LA CONTAMINACIÓN**

**12. CONTRA LA INSEGURIDAD 13. CONTRA LA CORRUPCIÓN 14. CONTRA LAS RELIGIONES 15. CONTRA LA MENDICIDAD 16. CONTRA LOS GOBIERNOS 17. CONTRA EL FANATISMO 18. CONTRA LA INJUSTICIA 19. CONTRA LA POLÍTICA**

**20. CONTRA LA MALDAD 21. CONTRA LOS POBRES 22. CONTRA EL DINERO 23. CONTRA LOS RICOS**

Las diferentes formas de lucha contra la vida, generan dos extremos muy fáciles de reconocer que llamamos:

LA EXPERIENCIA DEL “BUENO”: (No poder tener lo que quiere) LA

EXPERIENCIA DEL “MALO”: (No poder estar en paz)

El “Bueno” siempre teme que otros pierdan lo que necesitan.

El “Malo” siempre teme perder lo que él necesita.

EL JUSTO NADA TEME (Tiene Paz),

Porque sabe que cada quien tiene lo necesario para su experiencia de vida.

## *EJERCICIO No. 3*

### *EJERCICIO No. 3*

#### **EJERCICIO DE COMPRENSIÓN NO 3**

1. ¿SI TUVIERAS MUCHO DINERO HARÍAS MUCHAS COSAS POR LOS DEMÁS?¿POR QUÉ?
2. ¿CON FRECUENCIA REGALAS TUS COSAS AL QUE TE PIDE AYUDA? ¿POR QUÉ?
3. ¿ERES RELATIVAMENTE DESPRENDIDO CON TUS COSAS? ¿POR QUÉ?
4. ¿CÓMO TE EVALÚAS ENTRE “BUENO”, “MALO” Ó JUSTO: ¿POR QUÉ?
5. ¿QUÉ TE PERMITIRÍA RECONOCER QUE HAS ALCANZADO EL ESTADO DEL JUSTO?

(4)

## *El poder mágico de la renuncia*

### **(4) EL PODER MÁGICO DE LA RENUNCIA**

Desde tiempos inmemoriales los sabios y sacerdotes conocían el extraordinario Poder de la Renuncia. Lo utilizaban como un método para liberar de la angustia y el sufrimiento a las personas que se encontraban padeciendo de conflictos internos insostenibles, los cuales, para la persona afectada, parecían no tener solución.

Sin embargo una de las funciones de los monasterios era precisamente permitir que las personas se alejaran del mundo y Renunciaran a todo, para poder estar en Paz y estar con Dios, con lo cual las situaciones de conflicto desaparecían de sus vidas y las personas se curaban totalmente de sus padecimientos mentales.

En muchas ocasiones sucedió que las personas decidían volver a su vida cotidiana y podían verificar algo absolutamente maravilloso: Después de haber renunciado a todo ahora percibían la vida de una manera totalmente diferente, pues las situaciones de conflicto parecían haber desaparecido.

Lo que realmente había sucedido era algo completamente diferente: La Renuncia les había dado la capacidad de ver la vida de una manera absolutamente distinta, por lo cual ahora ya no sentían miedo ante las diversas situaciones de aprendizaje de la vida, pues ya conocían el Poder Mágico de la Renuncia.

Hoy en día, la Renuncia se aplica en psicología, como una técnica para ayudar a las personas a superarse, en diversos conflictos mentales, tales como la angustia, el estrés y el estado de pánico, o en las crisis emocionales y sentimentales.

Pero ya no es necesario internarse en un monasterio ni escaparse del mundo, porque indudablemente ésta es una técnica de entrenamiento mental sustentada en el conocimiento filosófico y en la comprensión de la realidad de la vida, técnica que bien puede practicarse en la cotidianidad.

## **DE LA INTEGRACIÓN DE LA RENUNCIA CON LA ACEPTACIÓN RESULTA LA PAZ ABSOLUTA DEL ESPÍRITU.**

**LA RENUNCIA ES EL COMPLEMENTO PERFECTO DE LA ACEPTACIÓN.**

**RENUNCIA** a prohibir que los demás hagan lo que necesitan para aprender.

**RENUNCIA** a imponer tus creencias, razones o verdades que puedas tener.

**RENUNCIA** a condenar las actitudes o comportamientos de los demás. **RENUNCIA** al

reclamo, cuando las cosas no salen como tú quieres. **RENUNCIA** a replicar, ante aquello con lo cual no estés de acuerdo. **RENUNCIA** a protestar, ante aquello que

confronta tus conceptos. **RENUNCIA** a suponer que puedan suceder cosas

desagradables. **RENUNCIA** a cumplir funciones que ya no te corresponden.

**RENUNCIA** a hacer justicia, por lo que te suceda a ti o a otros. **RENUNCIA** a estorbar la evolución o las actividades de otros. **RENUNCIA** a ofenderte, por lo que los demás digan o hagan. **RENUNCIA** a todo aquello que pueda alterar tu paz interior.

**RENUNCIA** a celar a las personas o a juzgar sus decisiones. **RENUNCIA** a forzar a las personas para que estén contigo. **RENUNCIA** a buscar culpables, por las cosas que sucedan. **RENUNCIA** a oponerte a la realidad que la vida presenta. **RENUNCIA** a impedir las experiencias de otras personas. **RENUNCIA** a contradecir la opinión de ninguna persona. **RENUNCIA** a sufrir, ante aquello que no puedes cambiar.

**RENUNCIA** a ser esclavo de las opiniones de los demás. **RENUNCIA** a interferir con las decisiones de los demás.

**RENUNCIA** a angustiarte, por lo que no puedes manejar. **RENUNCIA** a luchar, por conseguir lo que no necesitas. **RENUNCIA** a sufrir, por aquello que no puedes hacer. **RENUNCIA** a sostener tus posiciones ideológicas. **RENUNCIA** a agredir a nadie, por ninguna razón. **RENUNCIA** a defender la razón que creas tener **RENUNCIA** a preocuparte, por lo que no sabes. **RENUNCIA** a sufrir, por lo que pueda suceder. **RENUNCIA** a investigar quién te hizo daño.

**RENUNCIA** a que los demás decidan por ti. **RENUNCIA** a temer, por tus seres queridos. **RENUNCIA** a discutir, sobre ninguna cosa. **RENUNCIA** a demostrar que tienes razón. **RENUNCIA** a retener lo que no necesitas. **RENUNCIA** a criticar a nadie ni a nada. **RENUNCIA** a tu ego y a tu orgullo.

## **RENUNCIA A TODO AQUELLO QUE YA NO TE CORRESPONDE Y ENCONTRARÁS LA PAZ ABSOLUTA DEL ESPÍRITU**

En conclusión y de una forma muy simple, el poder mágico de la renuncia se trabaja de la siguiente manera:

**Renuncia a cambiarle la realidad a los demás. Cambia Tu propia realidad, mediante la Aceptología. Enséñales a los demás a cambiar la realidad de ellos, después de verificar que son correspondientes con esta información.**

***EJERCICIO No. 4***

## **EJERCICIO No. 4**

### **EJERCICIO DE COMPRENSIÓN NO. 4**

1. ¿SÍ TUVIERAS MUCHO DINERO A QUÉ RENUNCIARÍAS?
2. ¿CUÁLES DE TUS CONFLICTOS INTERNOS CREES QUE SE SOLUCIONARÍAN CON LA TÉCNICA DE LA RENUNCIA?
3. ¿CÓMO PODRÍA LA RENUNCIA AYUDARTE A MANEJAR SITUACIONES DE ESTRÉS?
4. ¿QUÉ TENDRÍAS QUE HACER PARA PODER RENUNCIAR A TODO AQUELLO QUE TE CAUSA CONFLICTO INTERNO?

## *El poder de la paz interior*

### **(5) EL PODER DE LA PAZ INTERIOR**

**“MI PAZ OS DEJO. LA PAZ MÍA OS DOY. NO LA DOY YO COMO LA DA EL MUNDO. “NO SE TURBE VUESTRO CORAZÓN NI SE ATOMICE”**

A lo largo de la historia, en todas las escuelas filosóficas y en las diferentes religiones, siempre se ha hablado de la importancia de la Paz, como parte fundamental del desarrollo de la espiritualidad. Constantemente escuchamos referencias acerca de cómo desarrollar en nuestro interior esta maravillosa cualidad, lo cual permite que el Amor pueda manifestarse plenamente, en todas las relaciones entre los seres humanos.

Sin embargo, la paz tiene otra función absolutamente trascendental, de la cual muy poco se habla, ya que esta función era conocida solamente por los Maestros y constituía, ciertamente, uno de sus grandes secretos que se comunicaba únicamente de boca del Maestro a oídos del Discípulo.

La razón de manejar esta información con tanta discreción, era precisamente por el Poder que tiene la Paz Interior, para conectar y despertar las facultades superiores que yacen dormidas en la conciencia humana trascendente. Esta conciencia también es llamada Conciencia Crística o Ser Crístico, por ser absolutamente Pura y Cristalina.

Cuando las facultades superiores del ser humano comienzan a despertar se producen los fenómenos mágicos que manejan voluntariamente los Maestros, por lo cual también se les conoce como Magos. En nuestro interior existe una energía de unas características especiales que la llamamos Energía Vital.

Esta energía se utiliza en todas las funciones humanas asociadas con el pensamiento, la mente, los sentimientos y las emociones. La Energía Vital se elabora normalmente en nuestro interior, a partir del refinamiento de la glucosa, especialmente durante los estados de reposo mental, como en el sueño o en la meditación.

Cuando la Energía Vital asciende a la zona mental de luz, permite conectar las facultades superiores del ser humano. Sin embargo, muy pocas personas logran

alcanzar este estado, porque mantienen en su interior estados permanentes de conflicto mental, sentimental o emocional, que consume cantidades alarmantes de su Energía Vital y porque, además, a través del miedo, los apegos y la tendencia a involucrarse en experiencias que no les corresponden ceden innecesariamente su Energía vital. De lo anterior es fácil deducir que el gran poder oculto de la Paz es precisamente la capacidad de no desperdiciar inútilmente esta preciosa energía que, al conservarla, nos convierte en Sabios, Maestros, Magos o Santos.

## *EJERCICIO No. 5*

### *EJERCICIO No. 5*

#### **EJERCICIO DE COMPRENSIÓN NO. 5**

1. ¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE PARA TI MANTENER TU PAZ INTERIOR?
2. ¿CUÁL CREES QUE SERÍA PARA TI EL RESULTADO DE MANTENER UN ESTADO CONSTANTE DE PAZ INTERIOR?
3. ¿CÓMO PUEDE TU PAZ INTERIOR FACILITAR LA MANIFESTACIÓN DEL AMOR QUE HAY EN TI?
4. ¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE LA PAZ INTERIOR Y EL DESARROLLO DE LA ESPIRITUALIDAD?
5. ¿CÓMO HARÍAS PARA NO CEDER INÚTILMENTE TU ENERGÍA VITAL, ANTE LAS SITUACIONES QUE ENFRENTAS COTIDIANAMENTE?
6. ¿QUÉ TIPO DE PRÁCTICAS TE PERMITIRÍAN ACUMULAR TU ENERGÍA VITAL?

(6)

## *¿Por qué nos resistimos a la aceptación?*

### **(6) ¿POR QUÉ NOS RESISTIMOS A LA ACEPTACIÓN?**

La mente de la persona ignorante se resiste a la Aceptación de la realidad de la vida, de la Verdad y del Amor. Si llegara a aceptar la vida, como la vida es y no como su mente aprendió a entenderla y si llegara a aceptar la Verdad y el Amor, como la Verdad y el Amor son y no como su mente las interpreta desde los conceptos aprendidos, entonces, sucedería un fenómeno maravilloso que, a la parte oscura de la mente, no le interesa que suceda, a saber: La mente se llenaría de luz, de claridad, de comprensión y de amor y, en consecuencia, la oscuridad, la ignorancia y el sufrimiento desaparecerían para siempre de la mente de esta persona.

Esto evidentemente no les interesa a los ladrones, traidores y mercaderes internos, que viven en la oscuridad de la mente, traficando con la energía que se desprende del sufrimiento, la angustia y la desesperación de sus víctimas ignorantes.

### **NO PERMITAS QUE LOS LADRONES, LOS TRAIADORES Y LOS MERCADERES SE LLEVEN TU PAZ**

Las grabaciones conceptuales, culturales y traumáticas que existen en la mente del hombre tienen un sistema de autoprotección para evitar que puedan eliminarse accidentalmente, mientras aun sean necesarias para las experiencias de evolución y reconocimiento de la Ley por parte de la persona que las posee.

Por esta razón, el sistema de ignorancia o de creencias se inventa hábilmente toda clase de justificaciones, para poder mantener el sufrimiento y así poder rechazar tenazmente cualquier información que pueda traer luz a la mente. Por lo tanto, la posibilidad de trascender el sufrimiento solamente se da en aquellas personas que ya tienen suficiente inteligencia y capacidad para lograr comprender la información de amor y para poder utilizar adecuadamente las herramientas que les permiten desmontar el sistema de autoprotección de la ignorancia.

Estas herramientas se llaman la Aceptación y la Renuncia, mediante las cuales se alcanza la paz de la mente y la liberación total del sufrimiento.

## **NO LES CREAS A LOS IGNORANTES Y TRAIADORES QUE TE OFRECEN EL CIELO A TRAVÉS DEL SUFRIMIENTO**

La Energía Vital que se desprende en los estados de alteración mental, sentimental y emocional alimenta y mantiene vivos a los ladrones, traidores y mercaderes internos. Cuando logramos mantener un estado de paz interior, las limitaciones internas ya no tienen de qué alimentarse, por lo cual se debilitan y finalmente, mueren, dejando libre la mente de la víctima que, ahora, ya puede usar su Energía Vital para conectar las facultades del amor y comenzar a vivir la maravillosa experiencia de la maestría en amor, facultando a la persona para utilizar una comprensión profunda de lo que realmente son las relaciones, el servicio y la sabiduría, lo cual le permitirá apoyar efectivamente a otras personas, en su proceso de alcanzar la comprensión de amor y la liberación de todo sufrimiento y de toda limitación. Así estos también podrán lograr el verdadero éxito en sus vidas.

## **NO ALIMENTES MÁS TUS LIMITACIONES INTERNAS CON LAMENTOS, SUFRIMIENTOS Y JUSTIFICACIONES**

# *EJERCICIO No. 6*

## *EJERCICIO No. 6*

### **EJERCICIO DE COMPRENSIÓN NO. 6**

1. ¿EN CUÁNTO POR CIENTO EVALÚAS TU NIVEL ACTUAL DE PAZ INTERIOR? : \_\_\_\_\_%
2. ¿CUÁLES JUSTIFICACIONES ENCUENTRAS EN TU MENTE QUE TE LLEVAN A MANTENER AUN ALGUNOS NIVELES DE IGNORANCIA Y DE SUFRIMIENTO?
3. ¿CUÁLES LADRONES DE TU ENERGÍA VITAL, TRAIADORES Y MERCADERES PUEDES RECONOCER QUE AUN EXISTEN EN TU INTERIOR?
4. ¿CÓMO HARÍAS AHORA PARA ELIMINAR DEFINITIVAMENTE DE TU INTERIOR AQUELLO QUE AUN ROBA LA PAZ DE TU MENTE?

(7)

## *La invulnerabilidad de la paz*

### **(7) LA INVULNERABILIDAD DE LA PAZ**

A lo largo de la historia, el ser humano ha ensayado infructuosamente muchos métodos y sistemas políticos, religiosos y sociales, además de toda clase de oraciones, ejercicios, prácticas y meditaciones para tratar de lograr tanto la paz entre las naciones, como la convivencia armónica de todas las personas y pueblos de la tierra.

Sin embargo, parece ser que hasta ahora, como se dice popularmente, nadie ha dado con el “chiste”.

La Paz como el Amor y todos los principios que son de la Esencia Universal requieren de una profunda comprensión interior de cada individuo, nacida de su propia experiencia en la búsqueda de la verdad para que la persona realmente tenga los recursos internos que le permitan hacer una perfecta aplicación de los principios de Amor, de tal forma que la paz pueda manifestarse de una manera práctica y eficiente en las personas y en su medio de vida. Por esta razón la paz no es algo que pueda imponerse. La paz nace en el interior de cada individuo y se proyecta, hacia el exterior, a todo cuanto lo rodea. No puede obligarse a nadie estar en paz y, mucho menos, a tener paz.

### **LA PAZ NO SE CONSIGUE LUCHANDO CONTRA EL MAL, NI TRATANDO DE IMPONER EL BIEN**

Para comenzar a trabajar por la paz es importante comprender que solamente podrá tener paz aquel que se dedica a trabajar sobre sí mismo y no sobre los demás. Para lograrlo es necesario establecer un sistema de educación para la paz, que se inicie desde la más tierna infancia.

Esto requiere que los padres y todas las personas que tengan relación con la educación decidan asumir un verdadero comportamiento pacífico, sustentado en la comprensión profunda del amor y de las leyes que rigen el universo.

### **LA PAZ ES EL RESULTADO DE LA INTEGRACIÓN DE EXTREMOS**

### **EN CONFLICTO Y NO DE LA ELIMINACIÓN DE ALGUNO DE ELLOS.**

Con frecuencia escuchamos hablar de ciertas personas con una capacidad especial tanto para manejar las diferentes situaciones de la vida, sin salirse de su estado de paz, como para demostrar una profunda comprensión de todo cuanto sucede a su alrededor. A estas personas, usualmente se les llama Maestros de Sabiduría.

Dicen las personas que los conocen que los Maestros son inofendibles, invulnerables, imperturbables e inmutables, lo cual es absolutamente cierto. Sin embargo, para lograr el estado de maestría la persona tuvo que enfrentarse, a través de la vida, a todas las experiencias necesarias para desarrollar en su interior la capacidad de tener paz constante. Esto quiere decir que toda persona podrá llegar a ser maestro si decide aprovechar las experiencias que la vida le presenta para entrenarse en las técnicas del amor.

### **SI TU PAZ ES EL RESULTADO DE NO ENFRENTAR SITUACIONES QUE TE CONFRONTAN, ENTONCES NO TIENES PAZ.**

La función de un maestro es la enseñanza de la sabiduría de la paz y del amor. Precisamente, a raíz de la misma sabiduría, los maestros enseñan solamente a sus discípulos, porque sería una inútil pérdida de tiempo tratar de enseñarle algo a quien aun no está listo para comprenderlo.

Los discípulos tienen la función de enseñar a los aspirantes a discípulo. Los aspirantes a discípulo pueden enseñar a aquellos que ya están suficientemente saturados de la agresión, pero que en su confusión, aun no logran encontrar el camino que los puede llevar a la paz.

Los violentos aun no están saturados de la agresión y por eso creen que su “razón” puede imponerse por la fuerza. Es necesario respetar la experiencia de los violentos, pero también es importante establecer límites y parámetros dentro de los cuales se desarrolla cada experiencia de acuerdo con las correspondencias evolutivas de cada individuo. Esto es exactamente lo que los Maestros de la Ley tienen establecido para planetas como el nuestro, por lo cual aun no podemos establecer relaciones pacíficas con otras civilizaciones. También, dentro del mismo planeta, existen ciertas áreas donde las diferentes experiencias de evolución se dan en espacios muy cercanos pero claramente delimitados, por zonas de mayor o menor violencia, peligrosidad, conflicto, seguridad o convivencia pacífica.

### **ES INVULNERABLE A TODA SITUACIÓN, AQUEL QUE TIENE LA PAZ EN SU INTERIOR**

La paz es algo individual y no colectivo. Aquel que tiene paz en su interior encontrará paz a su alrededor. Pero aquel que no tiene paz en su corazón, no podrá lograrla en ninguna parte. Muchas personas en busca de la paz, utilizan diferentes métodos de aislamiento de las situaciones conflictivas y, para esto, construyen sus casas en lugares lo más alejados que sea posible de las zonas inarmónicas.

Otros entran en estados de relajación, oración y meditación o tratan de distraer su mente en diferentes actividades recreativas. Todos los métodos, ejercicios y prácticas para entrar en estado de paz son beneficiosos para la salud mental de quien los practica y efectivamente ayudan mucho a restablecer los niveles adecuados de la Energía Vital y del equilibrio físico, emocional, sentimental y mental. Sin embargo todos estos estados de paz son temporales porque tan pronto como la persona entra nuevamente en contacto con las situaciones que lo confrontan inmediatamente pierde su paz interior, cede su Energía Vital y vuelve a caer en los estados depresivos.

## **SI COMPARTES CON QUIEN TIENE PAZ ESTARÁS EN PAZ, SI COMPARTES CON QUIEN NO TIENE PAZ, APRENDERÁS A TENER PAZ**

Ahora, veamos cómo establecer claramente la diferencia entre Estar en Paz y Tener Paz Interior. También, veamos los ejercicios que pueden emplearse en cada caso:

**!!!PARA ESTAR EN PAZ ES SUFICIENTE CON AISLARSE!!! !!!PARA TENER PAZ ES NECESARIO ENTRENARSE!!!**

### **EJERCICIOS PARA ESTAR EN PAZ:**

Todo aquello que contribuye a que la mente entre en reposo y a que se aleje todo pensamiento de conflicto, frustración, angustia, miedo, rechazo, tristeza y sufrimiento, facilitará que la Energía Vital ascienda a la zona de luz interior y, por consiguiente, se produzca un estado de equilibrio y paz mental muy reconfortante.

Por esta razón, es muy importante que:

- a) las personas puedan tener diversiones sanas, vacaciones creativas, contacto con la naturaleza, suficientes horas de sueño*
- b) que aprendan a practicar las técnicas de manejo del pensamiento puro,*
- c) que aprendan a practicar las técnicas de la relajación, la meditación y la oración,*
- d) y que aprendan a practicar la socialización armónica, puesto que compartir afecto, genera internamente grandes cantidades de Energía Vital.*

### **LA PAZ QUE SE OBTIENE DE LOS EJERCICIOS DE AISLAMIENTO MENTAL ES TEMPORAL.**

**EJERCICIOS PARA TENER PAZ:** El desarrollo de la capacidad de mantener constantemente la paz interior y de la capacidad de adueñarse de la propia paz, sin permitir que nada ni nadie pueda quitártela, requiere de un entrenamiento consciente para aprovechar todas las circunstancias que la vida presenta diariamente, pero sin buscar aquellas que no necesitamos.

Si podemos comprender que toda circunstancia que tiene algún nivel de dificultad, ya sea para la mente, los sentimientos, las emociones o para controlar las reacciones del instinto, es una maravillosa oportunidad para aprender y entrenarse en el cultivo de la Paz Interior, sólo entonces estaremos listos para aplicar LA ACEPTACIÓN Y LA RENUNCIA y, liberamos, para siempre, del conflicto mental y del sufrimiento interior. Así pues, ante cualquier situación de confrontación mental, acepta que solamente es un proceso de las Leyes de Correspondencia y Evolución y renuncia a tratar de cambiarlo y a involucrar tus conceptos, creencias, sentimientos y emociones.

Haz en calma y serenidad lo que tengas que hacer y, jamás reacciones. !!!Actúa!!!

### **LA PAZ QUE SE ORIGINA EN TU CAPACIDAD DE COMPRENSIÓN Y ACEPTACIÓN ES INVULNERABLE**

En muchas escuelas, filosofías y religiones siempre encontramos referencias sobre la importancia de la Paz Interior y, con frecuencia, descubrimos diferentes datos sobre las características de lo que algunas personas entienden acerca del cielo y del infierno.

No obstante, podemos asegurar sin temor a equivocarnos, que quien tenga paz en su interior JAMÁS VOLVERÁ A VIVIR EXPERIENCIAS CON LAS CARACTERÍSTICAS DE LO QUE SE DENOMINA INFIERNO O TRIÁNGULO INFERIOR DE LAS LEYES DEL UNIVERSO, porque una vez que la persona ha realizado el trabajo para adueñarse de su propia paz interior, YA SOLAMENTE LE CORRESPONDE VIVIR EXPERIENCIAS CON LAS CARACTERÍSTICAS DE LO QUE SE DENOMINA CIELO O TRIÁNGULO SUPERIOR DE LAS LEYES DEL UNIVERSO.

**AQUEL QUE TENGA PAZ EN SU CORAZÓN, SIEMPRE ENCONTRARA PAZ EN TODAS LAS PERSONAS Y EN TODOS LOS LUGARES**

## *EJERCICIO No. 7*

### *EJERCICIO No. 7*

#### **EJERCICIO DE COMPRENSIÓN NO. 7**

1. ¿QUÉ DIFERENCIA ENCUENTRAS ENTRE ESTAR EN PAZ Y TENER PAZ?
2. ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS MANIFIESTA UNA PERSONA QUE TIENE UNA PAZ INVULNERABLE?
3. ¿QUÉ MÉTODOS Y ENTRENAMIENTOS SON NECESARIOS PARA LLEGAR A TENER PAZ?
4. ¿CÓMO PUEDES SABER QUE SÍ ESTÁS TRABAJANDO ADECUADAMENTE PARA ALCANZAR TU PAZ INTERIOR?
5. ¿EN EL MANEJO DE LA PAZ, QUÉ TE PERMITIRÍA DISTINGUIR LAS EXPERIENCIAS DE UN MAESTRO, UN DISCÍPULO, UN ASPIRANTE Y UN PROFANO?
6. ¿QUÉ PODRÍAS HACER TÚ PARA APOYAR EL DESARROLLO DE LA PAZ MUNDIAL?

(8)

## *El poder de la fe y el poder de la aceptación*

### **(8) EL PODER DE LA FE Y EL PODER DE LA ACEPTACIÓN**

El Poder de la Fe radica en la fuerza de la idea, en la certeza absoluta que manifiesta quien tiene fe en algo. Es algo de lo cual la persona se siente totalmente segura de que sucederá tal cual como lo ha imaginado, es decir, que la fe está sustentada en una creencia completamente exenta de razonamientos y de duda alguna, produciendo en la mente lo que llamamos el estado de la magia o del milagro.

Este estado opera de una manera muy sencilla: Al detenerse el razonamiento por la ausencia total de la duda y, al complementarse con la manifestación absoluta de la certeza mental, se origina un estado que no permite que la ignorancia de la personalidad pueda actuar, ni interferir con las facultades superiores latentes

en el ser humano. Entonces, la mente **ACEPTA LA IDEA COMO LA REALIDAD**, haciéndose presente el fenómeno mágico de la fe. Así se da el milagro pues, en ese momento, al estar anulada la personalidad, ignorancia o conceptos, el pensamiento se vuelve **INOCENTE** y en la inocencia las facultades superiores de la conciencia cósmica pueden manifestarse produciendo el milagro.

### **LA FE TIENE LA FUERZA DE LA CREENCIA ABSOLUTA QUE LA MENTE ACEPTA HACIÉNDOLA REALIDAD**

Si observamos con cuidado el procedimiento mediante el cual se producen los milagros a través de la fe, nos daremos cuenta de algo maravilloso: Cuando la mente **Acepta Totalmente** una idea, se libera el potencial de las facultades psíquicas que permanecen dormidas en la conciencia (Ser Cósmico), pudiéndose realizar aquello que **PENSASTE**.

Sin embargo, no podrá realizarse nada que no esté permitido por las Leyes del Universo, porque la Ley es superior a todas tus facultades o creencias. Por ser la fe, originada en una creencia y no en una comprensión, mientras más inocente y menos conocimientos tenga una persona, menos dudará y más fácilmente podrá sugestionarse para que acepte cualquier idea como realidad, lo cual significa

que la fe puede usarse positiva o negativamente. Por esta razón, muchas de nuestras dificultades pueden originarse en la fe que con frecuencia, le ponemos a las cosas negativas. Afortunadamente, aquí, también, las Leyes del Universo evitan que sucedan cosas respecto de las cuales aunque les tememos, no somos correspondientes con que

nos ocurran. Pero con ello si podemos fácilmente desperdiciar la Energía Vital oscureciendo la mente.

## **AQUELLO QUE CREES CON CERTEZA ABSOLUTA PUEDES HACERLO REALIDAD**

La Aceptación, al contrario de la fe que surge de la inocencia o de las creencias, se origina en una profunda comprensión del Amor y de las leyes que rigen el universo y la vida de los seres humanos. La persona comprende que no existe nada imposible, sino estados mentales o experiencias correspondientes.

Por ello, si una persona aprende cómo hacerse correspondiente con determinadas situaciones y comprende cómo funcionan las leyes que rigen los procesos del universo, podrá voluntariamente generar diferentes realidades a su alrededor.

Este es el poder que utilizan los Maestros Inmortales puesto que ellos ya no tienen limitaciones para el manejo de la materia. Sin embargo, por ser totalmente obedientes de la Ley, los maestros no ejecutan ninguna acción que no esté permitida por la Ley. Si observamos con cuidado lo que acabamos de decir fácilmente se comprende que la ACEPTACIÓN, al igual que la FE, está regida por la Ley y maneja los mismos poderes. El lo es así, con esta sola diferencia: La aceptación por surgir directamente de la comprensión, no puede ser utilizada negativamente, porque la comprensión, como el amor, solamente trae paz y armonía a tu mente. Por el contrario, la fe que se origina en la creencia ciega, puede fácilmente creer en la existencia del peligro y la maldad, generando las situaciones mentales de crisis, angustia y sufrimiento.

## **CUANDO ACEPTES COMPLETAMENTE LA REGENCIA UNIVERSAL DEL AMOR, SERAS TOTALMENTE SALVO DE TODO SUFRIMIENTO**

La persona ilustrada o el científico difícilmente podrán regresar al uso del poder de la fe, porque sus conocimientos aprendidos ya no aceptan otras creencias diferentes, ya que, para ellos, las creencias de la fe no tienen una lógica razonable o científica, para su personalidad. Por esta razón, queda para ellos el poder de la aceptación que surge de la comprensión y de la verificación de la existencia de las leyes del universo.

## **TENGO FE, CREO CON CERTEZA ABSOLUTA QUE SUCEDERÁ TENGO ACEPTACIÓN, COMPRENDO CÓMO SE GENERAN LOS SUCESOS**

# *EJERCICIO No. 8*

## *EJERCICIO No. 8*

## **EJERCICIO DE COMPRENSIÓN NO. 8**

1. ¿EN QUÉ RADICA EL PODER QUE TIENEN LA FE Y LA ACEPTACIÓN?
2. ¿POR QUÉ LA FE Y LA ACEPTACIÓN DESBLOQUEAN LAS FACULTADES SUPERIORES DEL SER HUMANO?
3. ¿QUÉ DIFERENCIAS ENCUENTRAS ENTRE LA FE Y LA ACEPTACIÓN?
4. ¿CÓMO PUEDE LA FE, EN ALGUNOS CASOS, LLEVARTE A SUFRIR O A DIFICULTAR TU VIDA?
5. ¿POR QUÉ RAZÓN A LAS PERSONAS ILUSTRADAS LES RESULTA MÁS DIFÍCIL TENER FE?
6. ¿CÓMO PUEDE LA ACEPTACIÓN LIBERARTE DE TODOS SUCEOS NEGATIVOS?

(9)

## *El refugio de la ignorancia*

### **(9) EL REFUGIO DE LA IGNORANCIA**

La única defensa que tiene la ignorancia para no desaparecer es mantenerse en la oscuridad. Por esta razón la parte oscura de la mente humana, donde se esconde la ignorancia, responde hábilmente a todo intento consciente que las personas realizan para tratar de liberarse del sufrimiento, a través de permitir que la luz de la comprensión entre a sus mentes y limpie para siempre a la personalidad de las sombras oscuras de la ignorancia acumulada durante largos años de contaminación mental. Las mejores armas que utiliza la mente ignorante para defenderse son las justificaciones que actúan directamente sobre los sentimientos o sobre los conceptos de justicia, solidaridad, responsabilidad y lucha contra el mal.

Por lo cual, cuando una persona intenta liberarse del sufrimiento, inmediatamente su mente comienza a lanzar mensajes de alerta, como los siguientes: Cuidado que te estás volviendo indolente, o cuidado que estás cayendo en la resignación y el conformismo, Igualmente, todas las mentes ignorantes de las personas que están a su alrededor lo abrumarán con toda clase de mensajes para tratar, inconscientemente, de que la persona no se desprenda del mundo del sufrimiento, porque los sufrientes no quieren sufrir solos.

Por lo tanto, para mantener la paz en su interior, en primer lugar la persona necesitará prepararse para resistir el bombardeo de la ignorancia que lo atacará, con frases como: INDOLENTE, RESIGNADO, INDIFERENTE, INSENSIBLE, MALO, ENDURECIDO DE CORAZÓN, SIN PERSONALIDAD, CONFORMISTA, SERVIL, REGALADO, SAPO, BORREGO, ATENIDO, POR ESO EL MUNDO NO CAMBIA, DÓNDE ESTÁ LA SOLIDARIDAD, DÓNDE ESTÁ LA JUSTICIA, DÓNDE LE LAVARON EL CEREBRO y, en segundo lugar, necesitará practicar las técnicas de maestría, para no permitir que las mentes ignorantes se den cuenta de su comprensión de amor.

## **LA RESIGNACION SURGE AL CREER QUE NO SOY CAPAZ DE CAMBIAR LAS CIRCUNSTANCIAS**

La comprensión de ningún modo podrá ser indiferente, ni la aceptación jamás podrá ser resignación. Lo que sí es claro, es que la comprensión nunca podrá ir en contra de las leyes del universo que ya comprende, ni jamás caerá en la resignación de quien se cree y se siente impotente e incapaz ante la vida, pues quien realmente ha comprendido es porque conoce el Poder de la Aceptación.

## **LA ACEPTACIÓN SURGE AL COMPRENDER QUE LAS CIRCUNSTANCIAS CUMPLEN UN PROPÓSITO DE AMOR**

La aceptación profunda de la realidad de la vida es comprender, en primer lugar, que la realidad de la vida tiene como propósito fundamental el desarrollo de la CONCIENCIA, a través de reconocer las Leyes que rigen el Universo, y en segundo lugar, que la enseñanza presente en toda circunstancia de la experiencia humana tiene el propósito de la realización interior que libera definitivamente de la posibilidad de volver a sufrir. Tal aceptación profunda de la realidad de la vida dará a la persona estas cualidades maravillosas del amor: convivir en paz total con todos los seres del universo, expresar el amor constantemente y valorar todas las circunstancias de la vida.

## **LA RESIGNACIÓN DEJA FRUSTRACIÓN CONSTANTE EN TU MENTE**

La resignación es el refugio de la ignorancia, es la cueva oscura de la mente que está cansada de luchar inútilmente, para acomodar la vida a sus propias creencias. La persona que ha caído en la resignación siente una gran impotencia ante las circunstancias de la vida y se siente incapaz de luchar más.

Sin embargo, cuando la persona deja de luchar, así sea por resignación, tiene la posibilidad, a pesar de la frustración que mantiene en su interior, de recuperar en parte su Energía Vital. Esta recuperación podría, eventualmente, llevarlo a comprender que más importante que luchar es tener paz interior.

En consecuencia, en algún momento llegará la luz de la comprensión a su mente y se dará cuenta que el camino de la liberación del sufrimiento no es, ni está afuera, luchando contra la vida para intentar cambiar la realidad, sino cambiando la concepción interna de la vida.

Entonces, habrá trascendido la limitación de la resignación y podrá entrar en el camino de la comprensión de la Aceptación como la Ciencia que Libera del Sufrimiento.

## **LA ACEPTACIÓN TRAE LIBERACIÓN TOTAL A TU MENTE**

# *EJERCICIO No. 9*

## ***EJERCICIO No. 9***

## **EJERCICIO DE COMPRENSIÓN NO. 9**

1. ¿CON CUÁLES FRASES JUSTIFICAS TUS SUFRIMIENTOS ANTE LAS COSAS DESAGRADABLES QUE SUCEDEN A TU ALREDEDOR?
2. ¿CÓMO PODRÍAS MANEJAR LA MOLESTIA QUE ALGUNAS PERSONAS MANIFIESTAN ANTE TU CAPACIDAD DE NO INVOLUCRARTE CON EL SUFRIMIENTO?
3. ¿EN QUE SE SUSTENTA LA RESIGNACIÓN Y EL CONFORMISMO?
4. ¿EN QUÉ SE SUSTENTA LA ACEPTACIÓN Y LA VALORACIÓN?
5. ¿CÓMO HARÍAS PARA SACAR TU IGNORANCIA DE LA OSCURA CUEVA MENTAL DONDE SE REFUGIA?
6. ¿QUÉ EJERCICIOS UTILIZARÍAS PARA ELIMINAR LA IGNORANCIA DE TU MENTE?

(10)

### *Inutilidad e importancia del sufrimiento*

#### **(10) INUTILIDAD E IMPORTANCIA DEL SUFRIMIENTO**

El sufrimiento como actitud mental o como herramienta para enfrentar aquellas situaciones de la vida que representan cualquier nivel de dificultad para la persona es totalmente inútil. Fácilmente, podemos verificar que jamás ninguna persona ha logrado solucionar problema alguno sufriendo ante lo que está sucediendo.

#### **EL SUFRIMIENTO NO MODIFICA LO QUE ESTA SUCEDIENDO**

La única forma de encontrar soluciones a las dificultades que se presentan en la vida es primero permitir que la mente busque opciones mediante el uso adecuado del pensamiento, el análisis, la meditación y la oración y segundo, no admitir que el pensamiento se pose en la causa que genera el sufrimiento sino más bien en aquello que trae paz a la mente por ofrecer posibilidades de solución.

#### **“SI TUS PROBLEMAS TIENEN SOLUCIÓN, ¿DE QUÉ TE PREOCUPAS?”**

Cuando el problema en cuestión no tiene ninguna posibilidad de solución, lo mejor es apartarlo definitivamente de la mente, aceptando la situación y renunciando a pensar en ello. De lo contrario, la mente se obsesiona y entra en un círculo vicioso, manteniendo pensamientos de sufrimiento y no-aceptación, los cuales consumen inútilmente la

Energía Vital y llevan a la persona, a caer en la zona de oscuridad mental y en las crisis depresivas.

## **“SI TUS PROBLEMAS NO TIENEN SOLUCIÓN, ¿PARA QUÉ TE PREOCUPAS?”**

Por otro lado, para aplicar las soluciones encontradas, ante las dificultades que ofrece la vida, son necesarias las acciones, no los sufrimientos. Solamente las acciones, adecuadamente razonadas, tienen la posibilidad de influir positivamente sobre las situaciones externas, mientras que el sufrimiento actúa solamente sobre los estados mentales internos, generando confusión mental y profundas depresiones.

## **EL SUFRIMIENTO NO TIENE NINGUNA INFLUENCIA SOBRE LO EXTERNO, PERO SÍ MODIFICA NEGATIVAMENTE EL ESTADO MENTAL DEL SUFRIENTE.**

Como ya vimos que el sufrimiento es absolutamente inútil frente a las dificultades de la vida, podríamos preguntarnos ahora lo siguiente: ¿Para qué sirve entonces que exista en el ser humano la capacidad de sufrir?. La respuesta es demasiado sencilla: -Todo Cuanto Existe en el Universo Cumple una Importante Función!!

¿Cuál es, entonces la Función del Sufrimiento?. El Sufrimiento es una Herramienta para la Evolución de la Conciencia y cumple tres importantes funciones, a saber:

- 1.- EVITAR QUE LA EVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA SE DETENGA.**
- 2.- MEDIR EL NIVEL DE LA IGNORANCIA INDIVIDUAL.**
- 3.- FACILITAR EL RECONOCIMIENTO DE LA VERDAD.**

### **1. EVITAR QUE LA EVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA SE DETENGA.**

Si no existiera el dolor, el cuerpo físico podría lesionarse y destruirse sin que la persona se diera cuenta de ello. Entonces, el dolor cumple la función de proteger al cuerpo físico, de que se lesione profundamente y, también, admite que la persona aprenda a cuidar su cuerpo para evitar padecer el dolor.

Así como el dolor es una herramienta para evitar mayores lesiones al cuerpo físico, así también, el sufrimiento es una herramienta para evitar que el desarrollo de la Conciencia se detenga o que el aprendizaje se prolongue más de lo necesario. Esto significa que el sufrimiento tiene un límite que llamamos la LEY DE SATURACIÓN, lo cual impide que la mente reciba más sufrimiento. Esto facilita que la persona tome la decisión de dejar de sufrir y comience a buscar la información necesaria para lograr su cambio interno, a través de la Comprensión y se aleje para siempre del sufrimiento, logrando la Paz Interior.

## **CUANDO TU MENTE SE SATURA DE SUFRIMIENTO YA PUEDES EMPRENDER EL CAMINO DE LA LIBERACIÓN.**

**2. MEDIR EL NIVEL DE LA IGNORANCIA INDIVIDUAL.** Al igual que en un proceso cualquiera de desarrollo social, económico o técnico, es muy importante poder evaluar o medir cada fase de su crecimiento para tener certeza de que el proceso está siendo adecuadamente guiado, así también para los Maestros de la Ley es muy importante medir y evaluar periódicamente el proceso de desarrollo de la conciencia individual, ya sea para introducir los correctivos necesarios en el momento oportuno (Ley de Evolución), ya sea para actualizar el proceso en la fase adecuada (Ley de Correspondencia).

**CUANDO YA HAS SUFRIDO SUFICIENTE YA NO NECESITAS SUFRIR MÁS.**

El nivel de sufrimiento y de conflictos personales da una medida exacta del estado de ignorancia individual donde a menor nivel de sufrimiento y de conflictos, menor es el nivel de ignorancia y, por consiguiente, menos procesos de confrontación por vivir le faltan a la persona. Esto permite, a los Maestros de Ley determinar con claridad las correspondencias de mayor satisfacción para la persona en cuestión. Es decir, cuando una persona renuncia al sufrimiento se hace correspondiente con situaciones externas de mucha mayor satisfacción y paz.

**EL SUFRIMIENTO ES EL RESULTADO DE LA FALSEDAD ENTONCES ES FALSO TODO PENSAMIENTO QUE TRAE SUFRIMIENTO A TU MENTE.**

**3.- FACILITAR EL RECONOCIMIENTO DE LA VERDAD.** Para poder reconocer la existencia de lo que es la verdad, es necesario tener un contraste con lo que no es verdad, es decir, es indispensable comparar lo que ES con lo que NO ES, para poder diferenciar claramente la verdad de la falsedad. Este procedimiento es mental y decimos mental porque la Verdad y la Falsedad están en la Mente de la persona y no en los eventos del mundo externo de la materia física.

En consecuencia, la técnica consiste en que podemos reconocer fácilmente la verdad y la falsedad en los sentimientos que experimentamos frente a las diferentes situaciones o circunstancias de la vida, sólo con observar si sufrimos o si estamos en Paz, Aceptación y Valoración (Ley de Amor).

**LA VERDAD OS HARA LIBRES. ENTONCES ES VERDAD TODO PENSAMIENTO QUE DEJA PAZ Y ARMONÍA EN TU MENTE.**

(11)

## *De qué nos liberamos y de qué nos salvamos, cuando aceptamos*

### **(11) DE QUÉ NOS LIBERAMOS Y DE QUÉ NOS SALVAMOS, CUANDO ACEPTAMOS**

A lo largo de la historia, a través de las diferentes escuelas filosóficas y religiones, siempre hemos escuchado hablar de la Liberación y de la Salvación. Sin embargo, muy pocas personas saben lo que realmente significan estos términos.

#### **¿SOMOS CULPABLES DE IGNORANCIA ORIGINAL? ¿ESTAMOS CONDENADOS A MUERTE?**

Pareciera ser, según las enseñanzas tradicionales, que somos culpables de algo o que tenemos una condena por cumplir. Estamos seguros de que la realidad es bien diferente. No obstante podemos aseverar dos cosas: que el culpable no existe y que a pesar de que no existen culpables de nada, sí existen la Liberación y la Salvación.

Esto es así, porque tanto la ignorancia como el sufrimiento y la muerte son necesarios para el desarrollo de la Comprensión y asimilación de la Verdad por parte de la Conciencia. Pero, cuando la Verdad se completa en la Conciencia, ya no es necesario el sufrimiento ni estar prisionero en un cuerpo físico.

#### **LA ACEPTACIÓN Y LA COMPRESION TE LIBERAN DE LA IGNORANCIA Y DEL SUFRIMIENTO**

Desde la Ley de la Naturaleza todo lo que nace, muere, es decir, todo cuerpo nacido necesariamente muere. No obstante, la materia de la cual están compuestos los cuerpos es INDESTRUCTIBLE.

Entonces, la muerte solamente corresponde a un proceso permanente del universo, dentro del cual la materia se organiza y se desorganiza constantemente. Lo que realmente le da Vida a la materia es el Espíritu. En este orden de ideas, la muerte corresponde solamente a la parte temporal del espíritu que, estando inmerso en un cuerpo físico, no es capaz de liberarse de éste, sino a través de la Muerte y no es capaz de organizarlo, sino a través de Nacer.

## **LA VERDAD Y EL AMOR TE SALVAN DE LA MUERTE DEL ESPIRITU**

El Espíritu del ser humano está compuesto de dos elementos o archivos, a saber:

**1.- LA CONCIENCIA TEMPORAL**

**2.- LA CONCIENCIA PERMANENTE**

**1.- LA CONCIENCIA TEMPORAL**, también llamada Mente, Yo o Personalidad, a su vez está compuesta de dos partes: la IGNORANCIA, como todo aquello que inevitablemente APRENDEMOS y la COMPRENSIÓN, como todo aquello que verificamos como VERDAD.

**2.- LA CONCIENCIA PERMANENTE**, también llamada Ser Crístico o Niño Interno o Niño Dios, igualmente está compuesta de dos partes: la INOCENCIA, como el espacio para ser completado con la Verdad, y la PUREZA, como la Verdad de Amor y Ley acumulada a través de las vidas. Entonces, ¿qué es la muerte? La muerte corresponde exactamente a la desaparición de la personalidad y a la disolución de la ignorancia acumulada por la persona, que en su experiencia de vida no alcanzó a transmutar en comprensión.

De lo cual puede fácilmente deducirse lo siguiente: Primero, morir la personalidad representa perder los conocimientos y la ignorancia adquirida de vida en vida y volver a hacerla nuevamente desde la inocencia en cada nueva experiencia de vida. Y segundo, al perder la personalidad también se duerme la comprensión que hasta ese momento estaba consciente lo cual significa la necesidad de desarrollar una nueva comprensión que en su debido momento se adicionará a la Conciencia dormida.

### **SÍ EXISTE LIBERACIÓN DE TODO PROCESO ASOCIADO CON LA CONTAMINACIÓN DE LA PARTE TEMPORAL DEL ESPIRITU**

La Aceptación nos hará libres de toda limitación asociada con la contaminación de la parte temporal del espíritu como el sufrimiento, el egoísmo, la ignorancia, las guerras, las luchas, las angustias y los miedos. Una Personalidad Purificada por la Comprensión y la Aceptación ya no muere más, porque ha Renacido en Vida. A esto se le llama LA RESURRECCIÓN DE LOS MUERTOS. La Comprensión de la Verdad nos hará salvos de todo proceso asociado con la materia y la naturaleza, como es la enfermedad, el dolor y el estar el espíritu inmortal prisionero en la materia, hasta la muerte del cuerpo físico.

### **SÍ EXISTE SALVACIÓN DE LA MUERTE Y DE TODO PROCESO ASOCIADO CON LA MATERIA Y LA NATURALEZA**

## ***EJERCICIO No. 11***

### ***EJERCICIO No. 11***

## PRACTICA DE COMPRENSIÓN NO. 11

1. ¿QUÉ DIFERENCIA ENCUENTRAS ENTRE LIBERARSE Y SALVARSE?
2. ¿DE QUÉ NOS LIBERAMOS CON LA MUERTE?
3. ¿CÓMO PODRÍAMOS LIBERAMOS SIN MORIR?
4. ¿POR QUÉ RAZÓN NO EXISTE EL CULPABLE?
5. ¿POR QUÉ LA IGNORANCIA ES LO ÚNICO QUE REALMENTE MUERE?
6. ¿POR QUÉ LA COMPRENSIÓN ES INMORTAL Y A DÓNDE VA DESPUÉS DE LA MUERTE?
7. POR QUÉ SE DUERME LA CONCIENCIA PERMANENTE?

(12)

### *La tierra prometida*

#### (12) LA TIERRA PROMETIDA

Cuando nos encontramos sumidos en la ignorancia, el dolor y el sufrimiento, siempre escuchamos palabras de fe y esperanza que traen consuelo al espíritu atormentado. De las muchas frases y palabras de aliento que las distintas filosofías y religiones utilizan algunas tienen la característica de Promesa. Dentro de las promesas existen algunas que nos llaman especialmente la atención como aquella de la Tierra Prometida: *“...te daré a ti y a tus descendientes la tierra en que estás ahora como peregrino, toda la tierra de Canaán en posesión perpetua...”*

Cuando comparamos lo que se entiende por la Tierra Prometida, con el Propósito del Padre de que sus hijos logren Renacer en Conciencia, dándole a su personalidad humana las características de la comprensión para que la verdad pueda habitar en ella perpetuamente, fácilmente se entiende lo que es la Tierra Prometida (La mente humana con toda su potencialidad) Es ésta la tierra prometida que cuando es conquistada por la comprensión (El guerrero interno, Josué, Arjuna, etc.), usando la espada (la voluntad) y la música (la armonía), puede tumbar todas las murallas (el ego) y eliminar a todos sus habitantes (conceptos, traumas, creencias y demás limitaciones de la ignorancia, atrincheradas en la personalidad).

Cuando comparamos este proceso, con el de la Evolución de la Conciencia, nos damos cuenta de que efectivamente las características de la Conciencia Permanente corresponden con la descripción de la tierra prometida, donde siempre hay paz, abundancia, satisfacción y felicidad para todos (“tierra que mana ríos de leche y miel”).

**TODO LO QUE SUCEDE EN EL MUNDO FÍSICO ES EL REFLEJO DE LA REALIDAD INTERIOR DEL INDIVIDUO, YA SEA PARA**

**MOSTRARLE SU PROPIO DRAMA O SU PROPIA COMPRENSIÓN**

El proceso de la conquista de la tierra prometida, es igual al proceso de la conquista de la paz interior. Esto se logra mediante la aceptación de la realidad externa, la obediencia a las Leyes del Universo (Solo la comprensión puede obedecer la ley) y la aplicación de los principios de amor, para limpiar la mente de toda la contaminación originada en la ignorancia.

Veamos pues, cómo se desarrolla el proceso de conquistar la paz interior: La mente o personalidad humana nace inocente. Es inevitable que adquiera un sistema de creencias, a través del cual se relaciona con el mundo. Este sistema de creencias, inicialmente, mantiene a la mente esclavizada por la ignorancia, hasta cuando, por la Ley de Saturación, la persona busca cómo zafarse del sufrimiento. Entonces, decide escapar de la esclavitud y comienza la lucha en el desierto (consigo mismo), enfrentando toda clase de enemigos y dificultades (las limitaciones aprendidas por la personalidad) y ayudado por la comprensión interna que pueda tener (Esencia Divina). Finalmente, después de cuarenta años, la persona puede adueñarse de su propia Paz y, en ese momento, está lista para vivir en la Tierra Prometida (tener paz permanente, en su mente).

**TODO LO QUE SUCEDE EN EL INTERIOR DEL INDIVIDUO SE REALIZA EN EL MUNDO FÍSICO PARA QUE ÉL PUEDA ENFRENTARSE**

CONSIGO MISMO Y DERROTAR SU PROPIA IGNORANCIA.

*40 años tiene Moisés cuando sale de Egipto*

*40 años dura la lucha de Moisés en el desierto*

*40 años dura el paso de la Tierra por la línea BOND (1981 a 2021) 40 años es el momento ideal para el renacimiento de tu Paz Interior*

**AQUEL QUE ES CAPAZ DE DERROTAR A SU PROPIA IGNORANCIA, PODRA VIVIR PERPETUAMENTE, EN LA TIERRA PROMETIDA**

(UNA MENTE LLENA DE PAZ Y ARMONÍA)

*40 días duró la inundación del diluvio*

*40 días estuvo Jesús en el desierto para vencer al ego (Demonio)*

*40 días era la cuarentena para los barcos contaminados*

*40 días en Paz suben la Energía vital a tu zona de Luz Mental (Cuaresma Semana S.)*

E

**AQUEL QUE TENGA SU MENTE LLENA DE PAZ Y ARMONIA VERA REALIZADA EN EL MUNDO FISICO LA TIERRA POMETIDA. (UNA VIDA LLENA DE SALUD, ABUNDANCIA, PROSPERIDAD Y FELICIDAD) LA TIERRA PROMETIDA NO ES UN LUGAR FISICO SINO UN ESTADO MENTAL**

***EJERCICIO No. 12***

## **EJERCICIO No. 12**

### **PRACTICA DE COMPRESIÓN NO. 12**

1. ¿POR QUÉ Y EN DÓNDE HABITAN TEMPORALMENTE LA COMPRESIÓN Y LA VERDAD?
2. ¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI LA POSESIÓN PERPETUA DE LA COMPRESIÓN Y LA VERDAD?
3. ¿EN DÓNDE PUEDEN LA COMPRESIÓN Y LA VERDAD HABITAR PERPETUAMENTE?
4. ¿EN DÓNDE SE ORIGINA TODO LO QUE TE SUCEDE EN LA REALIDAD DEL MUNDO FÍSICO?
5. ¿POR QUÉ RAZÓN LO QUE SUCEDE EN EL INTERIOR DEL INDIVIDUO TIENDE A REALIZARSE EN EL MUNDO FÍSICO?
6. ¿CÓMO SERÍA EL LUGAR DONDE VIVIRÍAS SI TUVIERAS TU MENTE PERPETUAMENTE LLENA DE PAZ Y ARMONÍA?
7. ¿QUÉ HERRAMIENTAS UTILIZARÍAS PARA TENER TU MENTE CONSTANTEMENTE LLENA DE PAZ Y ARMONÍA?

*No sobra recordar que los milagros los generas tú mismo, trabajando constantemente sobre ti mismo en la aceptación y, para lograrlo, debes poner en practica lo comprendido en este manual y en las oportunidades que nos da la vida cada día.*

*Amado discípulo de*

## **Magia del Amor:**

*Es para mí especialmente satisfactorio, saber que ahora tienes en tus manos las herramientas que, utilizadas adecuadamente por tu VOLUNTAD, te darán tanto la liberación definitiva de todo sufrimiento, como la capacidad para vivir en un mundo lleno de salud abundancia, prosperidad y felicidad. Esto es lo que corresponde a todo aquel que, habiendo trabajado lo suficiente sobre sí mismo, ha logrado realizar, en su interior, las características del Discípulo (Aceptación y Asumir), y ha comprendido cuál es la única forma de convivir en plena Paz y Armonía con todo cuanto lo rodea, es decir, respetando totalmente la experiencia de todo ser viviente y aceptando y obedeciendo absolutamente las Leyes del Universo y de la Vida emanadas del Padre Celestial.*

*Estas leyes, como tú sabe, están regidas por los Maestros de la Ley y son aplicadas por sus ángeles y demás seres invisibles para el ojo físico, mas no para la percepción de tu Niño Interior.*

*Ahora, ya puedes prepararte para entrar en contacto directo con los seres que manejan otras dimensiones y demás características de los hermanos superiores, los cuales, aunque no los vemos, están muy cerca de nosotros.*

*Solo aquellos que han logrado entrar, conscientemente, en su jardín interior, saben que la realidad de la vida es bien diferente de lo que los sentidos físicos, limitados por la personalidad pueden ofrecer.*

*Me siento feliz, al invitarte a recoger los muchos éxitos y satisfacciones que te*

*esperan en el resto del camino de regreso al paraíso que, si bien antes estuvo perdido, ahora ya sabes que estás en el camino correcto.*

*No sobra recordarte que los milagros los generas tú mismo. Por lo tanto, no olvides trabajar constantemente sobre ti mismo, y jamás bajes la guardia. Como apoyo para tu proceso, te sugiero que leas, con mucha frecuencia, la información que ahora tienes disponible en los manuales, y que practiques permanentemente los ejercicios aprovechando, al máximo, las oportunidades que la vida ofrece. Sigue adelante con la guía del Padre pues el éxito está dentro de ti y más cerca de lo que supones.*

***Que el Padre te acompañe siempre y encuentres éxito en todo lo que hagas.***

*Fraternalmente, Gerardo Schmedling T.*